

1.2

2025
(第398号)

あけまして おめでとうございます

印西市
富澤 莉子さん

あけまして
おめでとうございます

特集

新年スペシャル
お正月パズル

応募券

1.2月号



JA西印旛

表紙紹介

今月は、成人式を迎える富澤莉子さんを紹介します。



成人式を迎える感想は？

驚くほど、あっという間に成人式が来てしまい、まだ大人の仲間入りをした実感がわきません。振り返ると楽しく充実した思い出ばかりです。これからもそんな道を進みたいです。

頑張っている事がありますか？

実習に向けて勉強しています。



将来の夢はなんですか？

幸せな家庭を築くことです。

両親へのメッセージ

無事に20歳になることができました。これからも笑顔で見守ってくれと嬉しいです。いつもありがとう。

両親からのメッセージ

毎日、勉強を頑張っていると思います。これからも支えてくれている方々に感謝の気持ちを忘れずに愛される大人になって下さい。笑顔と幸せに満ちた人生である事を願っています。成人おめでとう。

目次

特集 新春スペシャル お正月パズル	8
お話処	3
JA西印旛トピックス	4
パズル? 頭の体操/お便りコーナー	7
共済からのお知らせ	10・11
あなたもチャレンジ 家庭菜園 野菜もの知り百科	12
体を動かすためのヒント なくそう食品ロス	13
インフォメーション	14
シェフ永井のおすすめ	15

お話処

2011

印西市松崎で栽培された花々は市場でも人気があり、市場関係者からも期待されています。ニュース番組のスタジオに松崎の花が飾られるなどテレビ番組でも度々、使用されているそうです。



主に市場へ出荷されます

正月を彩る金銀柳

印西市松崎 花卉栽培者



金と銀が映えます

同地区で花卉栽培が盛んになったのは戦後からで、当時はバスや自転車で東京の市場まで花を運んでいたそうです。以前、取材をした花卉栽培者は「花は、直接私達の体に栄養を与えるくれる訳ではありませんが、精神的に癒してくれるので是非、家に花を飾ってもらいたい」と話すなど、花への愛情と栽培した花への自信が今も受け継がれていました。

花の出荷の他に正月用の飾りとして使用される金銀に染めた柳も出荷しています。生け花に追加するとアクセントとなり煌びやかになる柳です。こちらも戦後から作る様になってきて、全盛期は数十件が出荷していましたが、現在は6軒程なつてしまいました。毎年11月から準備を始め、12月が繁忙期になります。伐採した柳から余分な枝や葉をとったり丈を合わせたりする作業、冬の作業なので指先がかじかんだりするのも大変だそうです。処理をした柳に金と銀の塗料に浸けて天日干しをして乾燥させて完成になります。天候が良ければ1日程で乾きます。

昔に比べると、柳の需要は減っていますが、栽培者の皆さんは消費者に喜んでもらう為に一生懸命に作業しています。来年のお正月に金銀に染められた柳を飾ってみてはいかがでしょう？



生け花のアクセントに

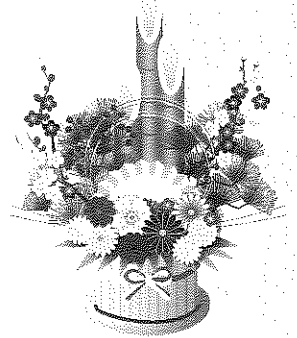
新年の

ごあいさつ



代表理事組合長

篠田 隆



明けましておめでとうございます。

組合員の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を迎えられたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、元旦からの能登の震災に始まり、地球規模での気候変動が原因ともいえる平均気温の上昇や大雨、渇水被害など、天災、異常気象に悩まされた一年でした。

一方、日本農業については、農業従事者の高齢化と農業就業人口の減少などに加えて、農業資材並びに燃料価格の高騰などにより危機的な状況が続いております。また、生活に身近な食品等が値上がりするなど組合員の生活にも大きな影響を受けております。

こうした状況の中で当JAは、令和7年度は第11次地域農業振興計画並びに第10次中期3ヶ年計画の初年度として、JAグループが掲げる「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」をスローガンとして、「食料・農業戦略」「くらし・地域活性化戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」「広報戦略」の5つの戦略実践に向けて、役員総力を挙げて、全力で取り組んで参ります。

結びに、組合員皆様の今年一年のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

自然薯繁忙期始まる

12月から本格的に白井市産の自然薯の収穫が始まりました。家庭用の切り芋から贈答用まで当JAの直売所でも販売しています。テレビやラジオなどで紹介される事も増え、消費者だけでなく、大型ショッピングセンターのバイヤーや市場関係者からも注目を浴びています。生産者も「多くの方に美味しい自然薯を食べてもらいたい」と話していました。

自然薯は粘りと風味が特徴で、すりおろして食べるだけでなく、磯辺揚げにしたり鍋の具にしたりと食べ方も色々あります。収穫は2月頃まで行われますので、ぜひ、召し上がってみてはいかがでしょうか？



粘りと風味が特徴の自然薯

直売所でラジオ番組収録



リスナーへ情報を発信

当JA農産物直売所「とれたて産直館印西店」が、ベイエフエムの番組「miracle!!」の千葉ニュータウン特集コーナーで取り上げられる事になり、収録が行われました。

直販部部長がレポーターからの質問に答え、直売所や地元産農産物の魅力を発信しました。番組を聞いた多くのリスナーに直売所に興味をもってもらえる事に期待しました。

一緒にいてくれてありがとう 人形供養祭

10/26

印西市にあるJA葬儀式場「虹のホール印西」で、人形供養祭を開催し、約1,000体の人形やぬいぐるみが持ち込まれました。

持ち込まれた人形等は祭壇に飾られ、地元の住職が人形供養の儀式を行いました。儀式後、住職は来場者に向けて「嬉しい時、悲しい時を共にした人形たちに感謝をして欲しい」「供養祭を通じて感謝の気持ちを大事にして欲しい」と伝えました。

帰り際に来場者は自分の持ってきた人形等を探して写真を撮影したり、声をかけたりして思い出に浸っていました。

人形供養祭は毎年開催しております。開催日時が決まりましたらホームページ等でご報告致します。

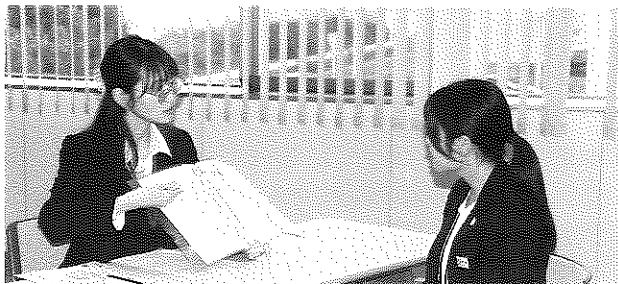


感謝の気持ちを伝えました

利用者の皆さまに信頼と安心を!

当JAは、利用者の皆さまの満足度向上を目的として、2024年度窓口担当者ロープレ選考会を令和6年11月8日に行い、中央支店、東部支店から4名の窓口担当者が参加しました。コンテストでは担当者が窓口対応をする様子を披露して、農林中央金庫千葉支店職員、当JA役員等が審査をしました。

2024年度の選考会では中央支店の山崎担当が優秀賞に選ばれ、令和6年12月10日に千葉県農業会館で開催されたJAバンク千葉窓口担当者ロープレ選考会に当JAの代表として参加して他JAの代表者と日頃の対応を披露し合いました。



対応の様子を披露

今年も美味しい梨を消費者へ

令和6年11月に、当JA本店会議室でJA全農ちば職員を講師に招き、令和6年梨防除講習会を開きました。

講習会では、令和6年度の梨栽培の振り返りと令和7年度の梨栽培に向けた病害虫防除等の説明を行い、令和7年も美味しい梨を栽培する為に梨生産者は講義内容を参考にしました。

今後も、病害虫防除や剪定等、様々な内容の講習会を定期的に開催する予定です。



多くの梨生産者が受講しました

大切な方と過ごす 最後のひとときを お手伝い

JAの葬儀

<http://jalife.co.jp>

JA式場・虹のホール印西
公営斎場や、ご自宅
寺院等、ご希望の場所にて
お手伝いいたします

割引特典多数

JA虹の友
会員募集中

- 虹のホール印西 使用料無料
- 供花・供物の割引
- 仏壇・仏具の割引
- 新盆棚の割引 ●他 提携店割引

もしもの時や、事前相談等いつでもご連絡ください

JA西印旗 経済部(葬儀担当) ☎ 0476-48-2208

虹のホール印西 ☎ 0476-42-1194

年中無休
24時間
受付対応

虹のホール印西 印西市大森3546-9

満員御礼！ 賑わう直売所

12/8

当JA農産物直売所「やおばあく」が、お客様に日頃の感謝を込めてイベントを開催しました。イベントでは地元産農産物の特売の他、農産物直売組合白井支部が主体となり、つきたてのお餅販売や自然薯入りけんちん汁の無料配布が好評でした。事前にホームページやチラシでお知らせしたこともあり、多くの利用者で賑わいました。

当JA各直売所では、とれたての旬を迎えた農産物をご用意しておりますので、ぜひ、ご利用ください。



つきたてのお餅が大人気

健康第一！定期的に健診を！

当JAでは、皆様に健康的な生活をおくって頂くお手伝いとして、毎年、健康診断と人間ドックを実施しています。血圧や心電図等、基本健診の他にもオプションで様々な健診を受ける事ができます。

健康管理も大事な仕事の一つです。消費者の皆さんが新鮮で美味しい農産物を待っています。本年度も実施致しますので、ぜひ、参加して健康管理にお役立て下さい。

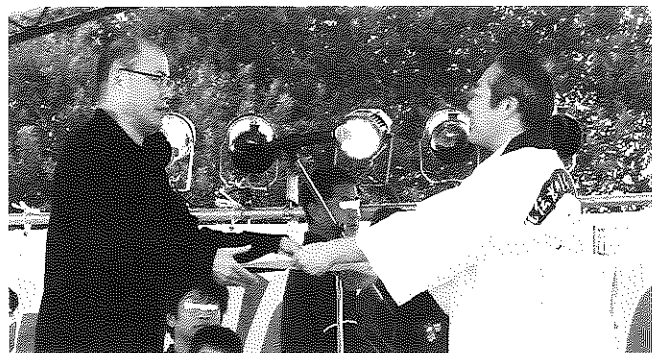
栄町産米食味コンテスト表彰

10/26

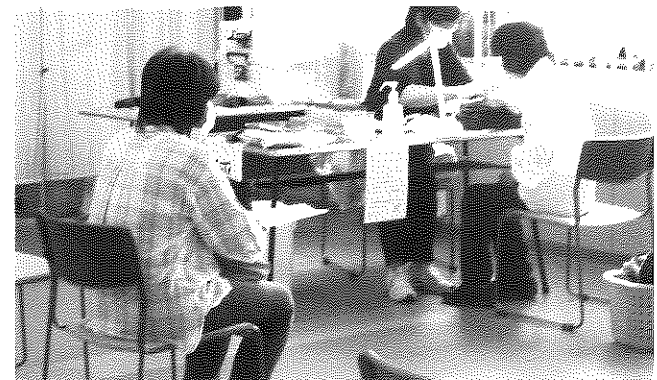
「SAKAEリバーサイドフェスティバル」で栄町産米食味コンテスト表彰式が行われ、令和6年9月に行われたコンテスト入賞者が来場者に紹介され、表彰されました。

1位にあたる栄町長賞に選ばれた野寄さんは、「家族あつての米作り！家族みんなの力でとれた賞」と喜びと家族へ感謝の気持ちを話していました。

栄町食味コンテストは同町の主要農産物である「米」の生産技術の維持向上のために開催され、昨年で10回目となりました。栄町の米生産者の方で出品した事のない方は今年度のコンテストに出品してみてもはいかがでしょうか？



栄町長賞受賞おめでとうございます



毎年、健診、ドックを受診しましょう

⚠️ ご注意ください！

JAバンク・JA ネットバンクを装ったフィッシングメール、不正サイトにご注意ください

JAバンクおよびJA ネットバンクを装った不審なメールが確認されています。

不審なメールを受け取った場合は記載されているサイト、添付ファイル等にはアクセスしないようご注意ください。

※JAバンクHP：<https://www.jabank.org>

確認されたフィッシングメールの件名

※原文のまま ※JAバンクより引用

【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ

【JA ネットバンク】利用停止のお知らせ・緊急停止のご案内

お客さま情報等の確認について

【緊急】JA ネットバンクお取引を保留した(必ずご確認ください)

介護でお困りの事はございませんか？

◇そろそろ親の介護が必要だと思っているが、どうしたら良いかわからない。

◇介護保険の認定をもらったけれども、どうしたら良いかわからない。

◇テイサーサービスやヘルパーをお願いしたいけど、どうしたら良いかわからない。など。

【お問い合わせ先】

JA西印旛 居宅介護支援事業所 TEL:0476-42-1312

非常勤ヘルパー募集中！

☆介護の仕事で地域社会に貢献してみませんか？フラックのある方も安心して働けます。(同行指導有)

【お問い合わせ先】

JA西印旛 訪問介護事業所 TEL:0476-42-1311

パズル？ 頭の体操

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10		17	20
2			15		A
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9		16		
6			14		E

タテのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話していても——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうぎに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません

ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと白でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

◇当選おめでとう(11・12月号)
当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)

○池田 正輝
○遠藤 あきら
○大野 義和
○齊藤 良二
○宮崎 由美子

☆応募のきまり
○締切 2月14日(消印有効)
○発表 本誌次号誌上
○賞品 抽選で5名様に農協全国商品券をプレゼント致します。

クロスワード



●メールでも募集中!

アドレスはこのページ下を見てね♡

カ	ン	シ	ヤ	ハ	イ
ラ	ナ	ワ	ノ	レ	ン
ス	イ	ガ	ラ	イ	ガ
	キ	キ		ハ	シ
ホ	ウ		イ	チ	ヨ
イ	ツ	ク	シ	マ	ン
ク	シ		ヤ	キ	イ

【11・12月号の解答】
ABCDE
ホシガキ

◇ハガキの書き方◇

切手 270-1334
印西市西の原4-13
JA西印旛本店
広報係

- パズルの答え
- 住所・電話番号・氏名・年齢
- 好きなコーナー
- ご意見・ご希望

- 新山 寿子
- 平野 加奈
- 二宮 とく
- 山本 洋子
- 綿貫 誠

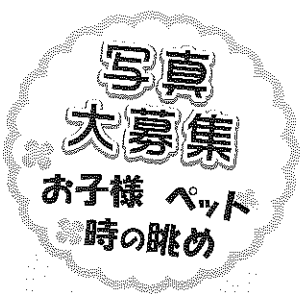
◇当選おめでとう(11・12月号)
当選者は左記の5名様に決まりました。(敬称略)

☆「かけはし」についている応募券を応募用紙に貼り、直売所の投函箱に応募していただいた方の中から、抽選で5名様に農協全国商品券5000円分をプレゼント!!
応募用紙は『とれたて産直館 印西店・やおばあちゃん』にあります。皆様のご来店をお待ちしております。

読者プレゼント企画

5名様に農協全国商品券5000円分が当たります!!

◇お子様・ペット・時の眺めの写真をお送りください。デジタルカメラ・eメールでもOKです。尚、携帯電話で撮影した写真での受け付けはできませんのでご了承ください。お待ちしております。



※各支店窓口でも受け付けてあります。



◆応募要領
郵便番号、住所、お子様の名前(ふりがな)、またはペットの名前、性別、「生年月日」、「撮影時の年齢」、お子様またはペットに変わって簡単なコメントを添えてお送りください。また時の眺めにもコメントを添えてお送りください。

※ペットの時は『』は不要です。
◎応募写真は返却いたしません。
◎掲載された方には粗品を進呈致します。

お便りコーナー

- ◇白菜を売り場で見て冬を感じました。お野菜で四季を感じる幸せですね。(ゆかりさん)
- ◇パズルの応募がメールで出来たら嬉しいですね。(友治さん)
- ◆白菜が出荷されると「冬になった」と感じますね。鍋が食べたくなります。
- ◆メールでも大丈夫ですのでご応募ください。
- ◇特集「旬の冬野菜でヘルス&ビューティー」が大変参考になりました。(澄夫さん)
- ◇モツを求めて直売所へ行きます。モツ煮込に必要な野菜も購入。美味しいモツ煮込みができました。(翔子さん)
- ◆好評な特集でした。野菜を食べて健康と美容に気をつけましょう。
- ◆美味しくそう!冬のモツ煮込み最高ですね。うちも直売所で購入してニラを沢山入れたモツ鍋も作ります。
- ◇知り合いが「かけはし」の表紙になる事がよくあります。楽しみです。(久義さん)
- ◆知り合いが掲載されると嬉しいと言われます。私は自分が書いた記事を新聞で見つけると嬉しいです。



お正月パズル

お正月ぼけを吹き飛ばすパズルで頭スッキリ。
気持ちを新たに幸先の良い一年のスタートを切りましょう!

出題：ニコリ イラスト：信吉

シークワーズ

盤面に隠された言葉を見つけ出すパズルです。探すべき言葉は、タテ、ヨコ、ナナメ45度で、一直線に読めるように入っています。途中で文字を飛び越えたり、折れ曲がって読んだりしてはいけません。同じ文字を何度か使うこともあります。

例題では「はつゆめ」だけを探しますが、右の問題では「おめでとう」「おとしだま」2種類の言葉を、それぞれいくつあるか探してください。どちらの言葉のほうがたくさん入っているでしょうか?

例題

はつゆめは
めつめめは
はゆゆつつ
つつつめゆ
はっははめ

~~はつゆめは
めつめめは
はゆゆつつ
つつつめゆ
はっははめ~~

例題の答え:6個

問題

「おめでとう」と「おとしだま」は、どちらが多いでしょうか?

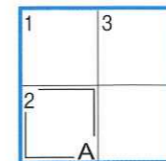
お お ま お め で と う
め と お だ と で め お
お し お お し お で と
ま だ め と め と め し
だ ま で で め で お だ
し お と し だ ま と ま
と う う と で め お う
お と お う と で め お

漢字ミニクロス

カナではなく漢字を入れるクロスワードです。ヒントを頼りに、1マスに漢字を1文字ずつ入れましょう。

問題

二重ワク(2つあります)に入った漢字を、A・Bの順に並べると、ある言葉になります。その言葉は何でしょうか?

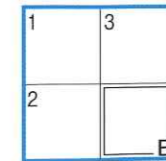


横の鍵

- これから訪れます。近○○、○○予想図
- 夜空でまんまるに光るフルムーン

縦の鍵

- 18歳○○の人は、17歳以下です
- 30日ほどたつと訪れます



横の鍵

- とつてもでっかい、2025年の干支(えと)の生きもの
- を伸ばして、大の字になって寝る

縦の鍵

- 誰にはばかることもなく、○○を振ってまかり通る
- あつても無駄な、よけいな付け足しをいう言葉

スリザーリンク

点と点をタテヨコに線でつなげ、盤面全体で、交差や枝分かれのない1つのループ(線で作られた囲い)を作るパズルです。どの数字の周りにも、その数と同じ本数の線を引きかねばなりません。線を引きたくないところには×などの印を付けると分かりやすいですよ。

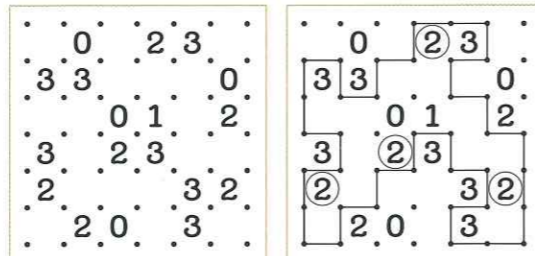
ルール

- 点と点の間をタテヨコの線で結び、全体で1つの輪っかを作しましょう。
- 4つの点で作る正方形に囲まれた数字は、その正方形の辺に引く線の数を表しています。数字のない正方形には、何本の線を引きか分かりません。
- 線を交差させたり、枝分かれさせたりしてはいけません。

例題で解き方を覚えましょう。左上に、0と3が縦に並ぶところがありますね。0の周りには線を引きたくないで、その下の3は0と接しない3辺に線を引きことができます。そうすると、その左にある3の線の引き方も決まりますね。数字のない正方形は何本の線を引きか最初は分かりませんが、他の部分の線を伸ばしていくと、全体の線のつながりが見えてきて、引き方が決められますよ。どこにもつながらない線ができてきたり、輪っかが2つ以上になったりしないように、注意しながら解いてください。

例題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか?



例題の答え:4個

問題 出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか?

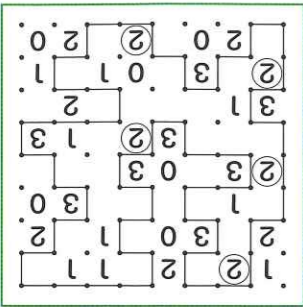
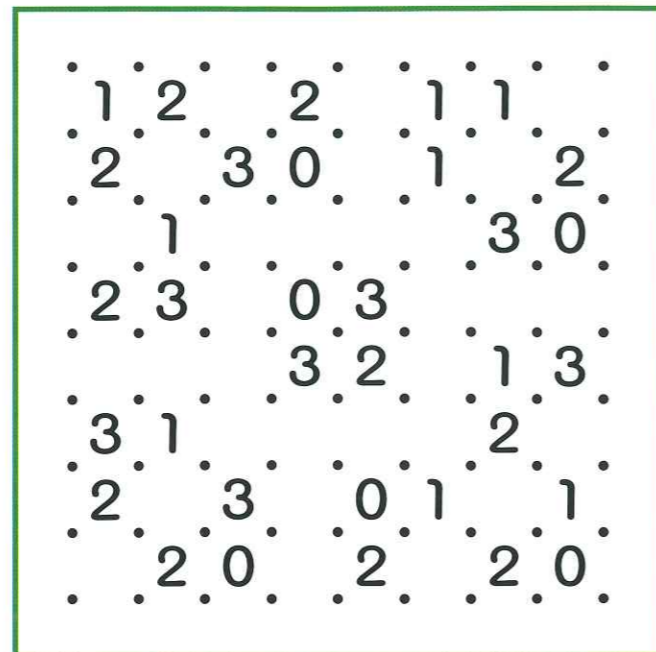


図5 答え

スリザーリンク

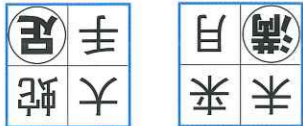


図6 答え

漢字ミニクロス

図5=まじろく 図9=くろく 図6=くろく

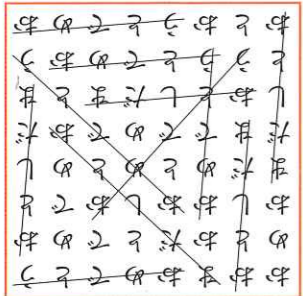


図7 答え

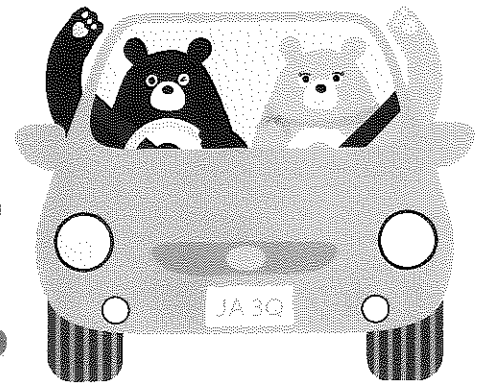
シークワーズ

答え



比べてください!! JA共済

JAの自動車共済



こんなに 安くなるの!?

自信を持ってオススメ!

この機会にぜひ お見積りを!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方はぜひお見積りください。

JA共済が選ばれている理由

1 安心の事故対応

JAのサービス拠点数は全国約2,500カ所以上(令和6年4月時点)。身近だからこそ頼れる安心があります。

こんな声をいただいています!



事故後の処理・説明・報告がとにかく素早く的確でした。



とっても親切に対応して下さってありがとうございました。

事故の後が不安だったけど、担当者がすぐ来てくれて大変心強かった。



※令和3年度JA共済利用者アンケート調査(JA自動車共済)から抜粋

2 充実した保障

納得の共済掛金で、もしもの自動車事故に備えた必要な保障が充実しています。

3 各種サービス

レッカーサービスやロードサービス、夜間休日現場急行サービス等、もしものときに安心なサービスがあります。

JA
自動車共済
お見積り
キャンペーン

今なら見積りだけで、お見積り

14,000名様に
豪華賞品が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら

<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

またはJA共済ホームページ

<https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。



納得の共済掛金! 比べてください!!

トヨタ アクア [型式]NHP10 [車両共済金額]150万円	車両なし	一時払 22,750円
	月払 2,030円	
	車両あり	一時払 43,460円
	月払 3,880円	

ホンダ N-BOX [型式]JF4 [車両共済金額]150万円	車両なし	一時払 19,530円
	月払 1,740円	
	車両あり	一時払 36,800円
	月払 3,280円	

トヨタ プリウス [型式]ZVW55 [車両共済金額]250万円	車両なし	一時払 17,420円
	月払 1,550円	
	車両あり	一時払 43,910円
	月払 3,920円	

マツダ マツダ2 [型式]DJLAS [車両共済金額]180万円	車両なし	一時払 17,170円
	月払 1,540円	
	車両あり	一時払 34,770円
	月払 3,110円	

トヨタ ヴォクシー [型式]ZRR85W [車両共済金額]230万円	車両なし	一時払 14,630円
	月払 1,320円	
	車両あり	一時払 34,530円
	月払 3,100円	

スズキ スペーシア [型式]MK53S [車両共済金額]140万円	車両なし	一時払 19,530円
	月払 1,740円	
	車両あり	一時払 36,470円
	月払 3,250円	

スバル インプレッサ [型式]GK7 [車両共済金額]200万円	車両なし	一時払 15,060円
	月払 1,370円	
	車両あり	一時払 38,490円
	月払 3,460円	

スズキ ワゴンR [型式]MH55S [車両共済金額]130万円	車両なし	一時払 21,790円
	月払 1,940円	
	車両あり	一時払 39,980円
	月払 3,570円	

日産 ノート e-power [型式]HE12 [車両共済金額]155万円	車両なし	一時払 20,900円
	月払 1,870円	
	車両あり	一時払 45,840円
	月払 4,100円	

ダイハツ タント [型式]LA610S [車両共済金額]100万円	車両なし	一時払 19,530円
	月払 1,740円	
	車両あり	一時払 33,780円
	月払 3,010円	

トヨタ ライズ [型式]A200A [車両共済金額]165万円	車両なし	一時払 18,220円
	月払 1,620円	
	車両あり	一時払 35,650円
	月払 3,180円	

ダイハツ ムーヴ [型式]LA160S [車両共済金額]110万円	車両なし	一時払 19,530円
	月払 1,740円	
	車両あり	一時払 34,080円
	月払 3,040円	

(保障内容・ご契約例)個人契約/共済期間:12ヶ月/等級:20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分:40~49歳/車両保障:全損害担保(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0万円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特別:有)/傷害定額給付保障:1,000万円(標準型・被共済者限定特別:有)/弁護士費用保障特別:有/長期優良契約割引:有(適用1年目)/コート免許用掛金/自動継続割引:有/自賠責共済セット割引:有(初年度登録:令和3年4月)※各種割引の適用には所定の条件があります。※[車両保障なし]共済掛金は、(保障内容・ご契約例)から車両保障をなしに設定した共済掛金です。※令和6年6月からの共済掛金です。

おトクな割引・頼れるサービスもいっぱい!

自賠責共済セット割引 7% 割引 対人賠償の共済掛金	ASV割引 9% 割引 車両賠償、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障、傷害定額給付保障ならびに車両継続割引特別(対人賠償のみの共済掛金に適用)
農業用貨物車割引 10% 割引 共済掛金	農業用安全自動車割引 9% 割引 共済掛金
複数契約割引 5% 割引 共済掛金	新車割引 5% 割引 共済掛金最大
割増・割引等級制度 63% 割引 共済掛金最大	自動継続割引 2% 割引 共済掛金
ゴールド免許用掛金 12.5% 割引 共済掛金	長期優良契約割引 2~6% 割引 共済掛金

※割引の適用には一定の条件があります。

しっかり対応! 事故やトラブルのとき、親身に対応!

夜間休日現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、ALSOKの対応員が事故現場に急行し、事故状況の簡取りなどを行います。

受付時間
平日の朝~8時、17時~24時
土日・祝日・終日

レッカー・ロードサービス※

事故、故障または車両トラブルにより走行不能となった場合または盗難された場合

【レッカーサービス】
レッカー業者が現場へ急行し、修理工場までお車を運搬します。

【ロードサービス】
対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。

【宿泊帰宅等サポート】
宿泊施設・交通手段の案内を行うとともに、緊急宿泊(1泊)および公共の交通手段の利用を余儀なくされたために追加的に要した費用をお支払いします。

【送迎サポート】
お車の修理または充電等を終了後、お車を引き取るために要した以下いずれかの費用をお支払いします。

- 搬送業者によりお車を運送するために要した費用
- 公共の交通機関を利用したことにより要した送迎1名分の費用

【燃料給油サービス】
対応業者が現場へ急行し、お車にガソリンまたは軽油を最大10リットルまで提供します。(1年に1回)

※このサービスは、カー・ロードサービスセンターに申し込みでJA共済事故受付センターへ連絡する必要がある場合があります。
※ロードサービスは、カー・ロードサービスセンターに申し込みでJA共済事故受付センターへ連絡する必要がある場合があります。

[24時間365日対応]

※その他、夜間休日初期対応サービス、休日契約者面談サービスがご利用いただけます。サービスのご利用には、その他所定の条件があります。詳しくは「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

JA西印旛 中央支店 TEL: 0476-48-2210
 東部支店 TEL: 0476-95-1101

JA共済
24129990142



あなたもチャレンジ 家庭菜園

果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

園芸研究家・成松次郎

〔1〕温度
果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

〔育苗用土の条件〕

限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要で、
・水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
・生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性(中性)(pH5.8~7.0)であること。
・病原菌、害虫、雑草種子を含まないこと。
・土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が便利です。これらの用土は、組成が均一で病原菌の心配がありません。

〔2〕光
苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は寒冷しゃなど遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

〔3〕水分
セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水(かんすい)が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロントマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

〔4〕慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを馴化(じゆんか)※(順化とも)といひます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらい

から、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

〔5〕植え付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17度以上)を目安に、逆算して播種(はしゆ)日を決めます(表2)。

〔良い苗の選び方〕
良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。
・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
・病気や害虫が付いていないもの。
・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。

ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)。

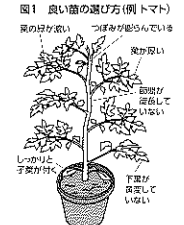


図1 良い苗の選び方(例トマト)

表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最低温度(度)	日中(度)	夜間(度)	最高温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

表2 主な果菜類の育苗日数

野菜名	播種時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬	60日前後	7.8
ナス	2月下旬	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬	30日前後	2.3
スイカ	3月下旬	30日前後	4.5
メロン	3月下旬	30~35日	3.4
カボチャ	3月中旬	30日前後	3.4

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



野菜もの知り百科

シユンギク (キク科シユンギク属)

土壌園・藤巻久志

シユンギクはベータカロテンが豊富で、その含有量はホウレンソウよりも多いです。おひたしやかき揚げなどにもしますが、サラダで独特の香りを楽しむこともできます。あくの少ないサラダ用の品種も開発されています。

日本では鍋料理に欠かせない野菜ですが、食用にしているのは東アジアだけで、欧米では観賞用として栽培されています。漢字で「春菊」と書くように、春に黄色、または白・黄のツートンカラーの菊の花を咲かせます。

原産地は地中海沿岸で、中国で野菜用に改良されました。日本には室町時代に朝鮮半島経由で伝わったので、「高麗菊」ともいいます。別名が「菊菜」「新菊」「お多福」「無尽草」「不断菊」「薩摩菊」「琉球菊」「ルソン菊」「オランダ菊」「ローマ菊」「六月菊」などと、

とても多い野菜です。大葉種、中葉種、小葉種があり、東日本では切り葉型の中葉種が、西日本では丸葉型の大葉種が好まれています。関東では「中葉シユンギク」を使用して脇芽を摘み取る「摘み取り収穫」が、関西では「株張りシユンギク」で根を付けて抜き取る「抜き取り収穫」が多く行われています。家庭菜園では何回も収穫できる「摘み取り収穫」が適しています。

種には、種子(胚珠が発達したもの)、果実(子房が発達したもの)、仮果(花弁やがくなどが発達したもの)を用いるものが多くあり、シユンギクは果実を用います。種子には乾燥した果皮や果肉がくっついていて、発芽率がとても低いです。

J Aやホームセンターなどの店頭に並んでいる種袋の裏面には、発芽率が表示されています。種苗法によって野菜は品目ごとの発芽率の基準が定められています。キュウリやハクサイなどは85%以上ですが、シユンギクは50%以上で最も低いです。シユンギクは多く種まきして間引くので、2粒に1粒以上生えれば栽培にはまったく問題ありません。



今日のあなたの運勢
1月
モナ・カサンドラ

*2月の運勢は、2月にホームページにて掲載いたします。



獅子座 7/23~8/22

【全体運】運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです
【健康運】ビタミンCをしっかり取って風邪を予防
【幸運の食べ物】キンカン



双子座 5/21~6/21

【全体運】遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに回り回りいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉
【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして
【幸運の食べ物】ナバナ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていただけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ
【健康運】体の不調に気がつきにくいとき。無理はしないで
【幸運の食べ物】フキのとう



乙女座 8/23~9/22

【全体運】好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉
【健康運】スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎
【幸運の食べ物】ロマネスコ



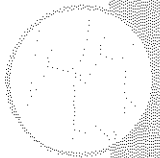
蟹座 6/22~7/22

【全体運】運勢は吉凶混合。気持ち素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事
【健康運】突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して
【幸運の食べ物】マイタケ



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり
【健康運】軽い気持ちで始めた運動が当たり前。試してみてもいい
【幸運の食べ物】水菜



体を動かすためのヒント 手軽に体操

本を利用して体を動かしてみませんか？

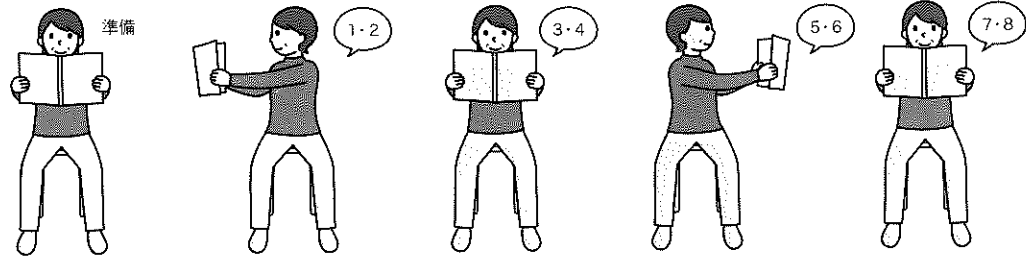
新しい年の始まり、皆さんはいかがお過ごしですか？

お正月は家族や親戚と一緒に過ごしたり、旅行に出かけたり、自宅でのんびり過ごすなど、さまざまな楽しみ方がありますね。一方、年始にお仕事があり、ゆつくり過ごすのはもうしばらくたつてから……という方もいらっしゃると思います。体調管理にはくれぐれも気を付けて、生活環境を整えてお過ごしください。

とりわけ、高齢の方は冬場の入浴に気を付けましょう。厚生労働省の研究事業報告によると、高齢者の入浴中の事故は1月をピークに、冬季に多く発生していることが分かります。脱衣所を暖かくしたり、浴槽に入る前にかけて湯をしたりとヒートショック対策を取りましょう。さて、今回は本を利用して、腰をねじる運動をご紹介します。仕事の合間に時折体を動か

7つの部位を使った体操プログラム「The Tai-so (ザ・タイソウ)」はコチラ

レッツ、トライ！腰をねじる運動



- (1) 椅子に座った状態で本を持って準備をします。
- (2) 息を吐きながら、右に腰をねじります。
- (3) (1)の姿勢に戻ります。
- (4) 左側も同様に、息を吐きながら腰をねじります。
- (5) (1)の姿勢に戻ります。

日本体育大学准教授・伊藤 由美子
して気分転換を図ってください。今年も健康で幸せな毎日が送れますように……。



なくそう食品ロス

餅

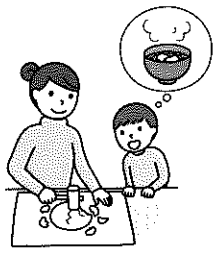
食品ロス問題ジャーナリスト・井出留美

「餅」というとお正月のイメージですが、2014年4月ごろに岩手県一関市へ行ったとき、飲食店で何種類もの餅が出てきて驚きました。「餅膳」といって、あんこ餅やずんだ餅、くるみ餅、ごま餅、納豆餅など、9種類ぐらいの味付けの違う餅を楽しむことができました。

一関市では、農作業や季節の節目、入学式や卒業式、冠婚葬祭など、さまざまなときに餅つきをしてきました（一関市公式観光サイトより）。江戸時代、一関地方を治めていた伊達藩の命で、毎月1日と15日に餅つきをして神様にお供えする習慣がありました。神様には白い餅を供える一方、貧しい農民が食べるのは、くず米に雑穀を混ぜた「しいなもち」。これをなんとかしておいしく食べようと工夫したことが、独自の「餅」文化を広めたのだそうです。

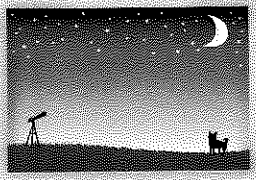
えした鏡餅を1月11日に下ろし、たたいて割って食べる習慣がありました。2段に重ねた餅の丸い形が昔の銅鏡に似ているから「鏡」だそうで、「割る」という言葉は縁起が悪いので「開く」という言葉を使ったとのこと（農林水産省公式サイトより）。

今ではバック入りの切り餅や丸餅をスーパーで買う人も多いかもしれませんね。サトウ食品株式会社は、それまで15カ月だった餅の賞味期限を2016年より24カ月まで延長し、食品ロスの削減に貢献しました。どのような工夫をすることで賞味期限を伸ばしたのでしょうか？



小さな餅をくるむ包装材料に、酸素を吸収して水分の蒸散を抑えるフィルムを使いました。それにより、外からの酸素の浸入を防ぎ、餅の水分を保てるようにしたのです。

以前は鮮度保持剤を入れていましたが、このフィルムを使うことで鮮度保持剤は不要となり、ごみも分別しやすくなりました。このような企業努力のおかげもあって、食品ロスも少しずつ減っているのですね。



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調
【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ
【幸運の食べ物】クワイ

射手座
11/23~12/21

【全体運】運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいうところから手を付けて
【健康運】冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進
【幸運の食べ物】プタン

天秤座
9/23~10/23

【全体運】つまづきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉
【健康運】栄養バランスの取れた食事を心がけて
【幸運の食べ物】キウイフルーツ

魚座
2/19~3/20

【全体運】人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って
【健康運】体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎
【幸運の食べ物】生シタケ

山羊座
12/22~1/19

【全体運】勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後まで押しと決めましょう。合理的に考えることも大切です
【健康運】トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に
【幸運の食べ物】ウド

蠍座
10/24~11/22

【全体運】問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず
【健康運】スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり
【幸運の食べ物】ダイコン

確定申告相談会のお知らせ

日付	場所	時間
2月	4日(火)	本店
	18日(火)	東部支店
	25日(火)	本店
3月	4日(火)	東部支店
	11日(火)	本店

※ご利用の際には、必ずご予約をお願い致します。

ご予約受付電話番号

0476-48-2201(総務部企画管理課)

※定員に達した場合はご了承下さい。

※確定申告の他、相続相談等、各種相談も行います。

組合員資格確認のお願い

当JAでは、組合員の皆様に組合員資格の変更の有無について確認をお願いしております。

次のような場合には、組合員資格変更届の提出を宜しくお願い致します。詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせ下さい。

- ◇住所変更があった場合
- ◇氏名変更があった場合
- ◇死亡した場合
- ◇組合員資格を失った場合

中央支店 0476-48-2210

東部支店 0476-95-1101

税務相談(無料)

【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

日時 毎週火曜日 午前10時～午後3時

1月22日(水)・2月26日(水) 午前10時～正午
(毎月第4水曜日)

法律・交通事故相談(無料)

【申込先】0476-48-2201(企画管理課)

日時 1月22日(水)・2月19日(水) 午前10時～正午

(毎月第3水曜日)(令和7年1月のみ第4水曜日)

※ご相談希望の方は相談日の3日前までにお申込下さい。尚、税理士・弁護士の都合により日時が変更になる場合もあります。

休日ローン相談会(無料)

【申込先】0476-48-2203(本店融資課)

日時 2月16日(日) 午前9時～午後3時

場所 本店 (毎月第3日曜日)

相談内容 お住まいの新築、購入、リフォーム、借換、マイカーローン、教育ローン、農業関連資金等

※1月の相談会は中止とさせていただきます。

葬儀相談会(無料)

日時 毎週日曜日 午前10時～正午

場所 虹のホール印西(印西市大森3546-9)

問合せ先 電話：0476-48-2208 経済部(葬儀担当)

フリーダイヤル：0120-055-983(虹のホール印西)

※ご相談希望の方は事前にお問い合わせ下さい。ホールの状況により相談会を中止させていただく場合もございます。



緊急連絡先

自動車共済事故受付(24時間・365日)

フリーダイヤル ☎ 0120-258-931

営業時間内【9:00～17:00】はこちらまで

共済部 TEL. 0476-48-2250

葬儀(24時間受付)

フリーダイヤル ☎ 0120-055-983

経済部(葬儀担当) TEL.0476-48-2208

虹のホール印西 TEL.0476-42-1194

キャッシュカード夜間・休日受付

TEL.043-202-1171

プロパンガス

TEL.04-7197-2130



理事会報告

【第11回理事会】 令和6年10月29日

(審議案件)

第1号議案 組織規程の一部改正について

第2号議案 不良債権処理について

第3号議案 自主(自店) 検査チェックリストの改定について

第4号議案 公印管理規程の一部改正について

【第12回理事会】 令和6年11月28日

(審議案件)

第1号議案 仮決算監事監査報告書「改善を要する事項」の回答(案)について

第2号議案 組織規程の一部改正について

第3号議案 自主(自店) 検査チェックリスト記載内容の変更について

第4号議案 出資口数の減口について

第5号議案 冬季賞与の支給について



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



柿のレモンマリネ



材料（2人分）

- 柿（種なし）……………2個
- カブ……………1個
- リンゴ……………1/2個
- ミント……………適宜
- マリネ液
 - レモン汁……………大さじ2
 - オリーブ油（エクストラバージン）……………小さじ2
 - 塩……………小さじ1/2

作り方

- (1)種なし柿で釜を作る。柿をふたと器に切り分ける。器の中身は丸くり抜いてから4等分に切る。
- (2)カブは皮をむき、厚さ5mmの半月切りにして塩水（分量外）に漬け1時間ほど置く。軟らかくなったら水気を切る。リンゴは厚さ5mmの半月切りにする。
- (3)ボウルでマリネ液の材料を混ぜ合わせ、(1)の柿の中身、(2)のカブとリンゴを入れて30分ほど味をなじませる。
- (4)(1)の柿の器を置き、(3)のマリネを盛り付ける。(1)の柿のふたとミントを飾り出来上がり。



海老すり身揚げ 点心仕立て

材料（4人分）

- 赤エビ……………10本
- 水……………400ml
- 生クリーム……………100ml
- 片栗粉……………大さじ1/2
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- タマネギ（みじん切り）……………1/2個
- 春巻きの皮……………4枚
- 揚げ油……………適宜
- ミニトマト……………4個

作り方

- (1)赤エビは身と頭に分け、頭の部分を使ってだしを取る。頭と水を鍋に入れ、強火で沸かし半分煮詰め、生クリームと合わせてソースとする。身は殻をむき、背わたを取り包丁でたたく。
- (2)ボウルに(1)の赤エビの身、片栗粉、塩、こしょう、タマネギのみじん切りを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。4等分にして丸く形を整え、細切りにした春巻きの皮を付ける。
- (3)170度に熱した油で(2)をきつね色になるまで揚げる。
- (4)(1)のソースを塩、こしょうで味を調え、熱して器に流し、(3)とミニトマトをのせ出来上がり。

新春 を迎え 組合員皆様のご多幸をお祈り申し上げます

代表理事組合長 篠田 隆
 専務理事 板橋 章
 常務理事 清田 潤一
 常勤監事 長谷川 千秋
 非常勤理事一同
 監事一同
 職員一同



「新年おめでとう」
 笠尾 聡さん

番外編

編集うら話

令和7年になりました。昨年は、異常気象や犯罪等、不安な気持ちになる事が多い年でした。令和になってから世界的にもあまり良い事が無いので、そろそろ良い方向に向かっていくことを願います。今年は巳年。蛇は見た目が苦手だったり、怖がられたりするイメージがあります。草刈りや散歩していても急に出てこられると驚いてしまいますが、本来、蛇は神の使い等、縁起が良く、神秘的な生き物にもなっています。今年は蛇を見ても驚かすご利益を頂戴致しましょう！巳年・・・みどし・・・実年！皆さまの農業も生活も実がなる充実した年になる事をお祈りいたします。(F・S)

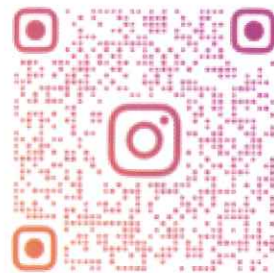
Follow Me/



JA西印旛
 Instagram

はじめました

当JAのInstagram公式アカウント
 を開設いたしました。フォロー宜しく願
 いたします！



JA_NISHIINBA_OFFICIAL

★ホームページもご覧下さい。

<https://www.ja-nishiinba.or.jp>

JA西印旛

検索

総務部 ☎0476(48)2201
 金融部 ☎0476(48)2203
 共済部 ☎0476(48)2202
 共済部(自動車事故相談) ☎0476(48)2250
 自動車事故(夜間・休日)(フリーダイヤル) ☎0120(25)8931
 経済部 ☎0476(48)2207
 経済部(肥料・農業のご注文)(フリーダイヤル) ☎0120(48)2207
 プロパンガスのご用命は(全農ガスセンター) ☎04(7197)2130
 介護保険に関するお問い合わせ ☎0476(42)1312
 農業機械に関するお問い合わせ ☎0476(47)3133

中央支店 ☎0476(48)2210
 東部支店・燃料(灯油・軽油) ☎0476(95)1101
 キャッシュカードの紛失・盗難受付(夜間・休日) ☎043(202)1171
 農産物直売所 印西店 ☎0476(48)2200
 農産物直売所 白井店(やおばあく) ☎047(498)2007
 経済部(葬祭24時間受付) ☎0476(48)2208
 虹のホール印西(葬祭24時間受付) ☎0476(42)1194