

# ★2025年1月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

## 【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】 厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていただけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ

【健康運】 体の不調に気が付きにくいとき。無理はしないで

【幸運の食べ物】 フキのとう

## 【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり

【健康運】 軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみてください

【幸運の食べ物】 水菜

## 【双子座 5/21~6/21】

【全体運】 遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉

【健康運】 つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして

【幸運の食べ物】 ナバナ

## 【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事

【健康運】 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して

【幸運の食べ物】 マイタケ

## 【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです

【健康運】 ビタミンCをしっかり取って風邪を予防

【幸運の食べ物】 キンカン

## 【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】 好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉

【健康運】 スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎

【幸運の食べ物】 ロマネスコ

**【天秤座 9/23～10/23】**

**【全体運】** つまづきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉

**【健康運】** 栄養バランスの取れた食事を心がけて

**【幸運の食べ物】** キウイフルーツ

**【蠍座 10/24～11/22】**

**【全体運】** 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず

**【健康運】** スポーツを楽しめます。筋トレも効果あり

**【幸運の食べ物】** ダイコン

**【射手座 11/23～12/21】**

**【全体運】** 運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて

**【健康運】** 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進

**【幸運の食べ物】** ブンタン

**【山羊座 12/22～1/19】**

**【全体運】** 勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です

**【健康運】** トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に

**【幸運の食べ物】** ウド

**【水瓶座 1/20～2/18】**

**【全体運】** 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調

**【健康運】** 胃腸をいたわって。消化の良い食事につき

**【幸運の食べ物】** クワイ

**【魚座 2/19～3/20】**

**【全体運】** 人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って

**【健康運】** 体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎

**【幸運の食べ物】** 生シイタケ