

★2024年12月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり

【健康運】 好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを

【幸運の食べ物】 カブ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い違いに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を

【健康運】 苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり

【幸運の食べ物】 イチゴ

双子座 5/21~6/21

【全体運】 対人運が活発化。あまり話したことの無い人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ

【健康運】 新しい健康法より長く続けてきたものが良さそう

【幸運の食べ物】 カリフラワー

蟹座 6/22~7/22

【全体運】 迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて

【健康運】 腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで

【幸運の食べ物】 グリーンピース

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!

【健康運】 途中でバテてしまわないようペース配分を

【幸運の食べ物】 ゴボウ

乙女座 8/23~9/22

【全体運】 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉

【健康運】 心模様が体調に影響。リラックスを心がけて

【幸運の食べ物】 タアサイ

天秤座 9/23~10/23

【全体運】 協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう

【健康運】 友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに

【幸運の食べ物】 ニンジン

蠍座 10/24~11/22

【全体運】 表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物

【健康運】 関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎

【幸運の食べ物】 ユズ

射手座 11/23~12/21

【全体運】 運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆で一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ

【健康運】 運動の後は水分補給をしっかりしましょう

【幸運の食べ物】 ミツバ

山羊座 12/22~1/19

【全体運】 上昇運です。面倒事がありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ

【健康運】 体力を温存。現状維持で無理なく過ごして

【幸運の食べ物】 パセリ

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて

【健康運】 体質に合わないと感じたものはすぐにやめて◎

【幸運の食べ物】 マッシュルーム

魚座 2/19~3/20

【全体運】 諦めの早い傾向が。少し粘ってみると良い方向へ。押しでも駄目なら引いてみましよう。新しいやり方の研究が吉

【健康運】 気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを

【幸運の食べ物】 ハクサイ