

# ★2024年11月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

## 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて

【健康運】 好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます

【幸運の食べ物】 柿

## 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 想定外のこと巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを

【健康運】 切り傷、やけどに気を付けて。慎重に

【幸運の食べ物】 ナメコ

## 双子座 5/21~6/21

【全体運】 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も

【健康運】 口コミの健康法を試してみて。新しい食材も吉

【幸運の食べ物】 エビイモ

## 蟹座 6/22~7/22

【全体運】 活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉

【健康運】 運動不足にならないよう体を動かして

【幸運の食べ物】 セロリ

## 獅子座 7/23~8/22

【全体運】 予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して

【健康運】 目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック

【幸運の食べ物】 小松菜

## 乙女座 8/23~9/22

【全体運】 良好運ですが心配事も。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉

【健康運】 免疫力がアップする食材を取り入れて

【幸運の食べ物】 クワイ

## 天秤座 9/23～10/23

【全体運】 おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から

【健康運】 体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック

【幸運の食べ物】 シュンギク

## 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります

【健康運】 栄養バランスを考えた食事で元気を回復

【幸運の食べ物】 トレビス

## 射手座 11/23～12/21

【全体運】 上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう

【健康運】 筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎

【幸運の食べ物】 ネギ

## 山羊座 12/22～1/19

【全体運】 状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで

【健康運】 新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて

【幸運の食べ物】 サトイモ

## 水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に

【健康運】 疲れをためないように。スキンケアは入念に

【幸運の食べ物】 リンゴ

## 魚座 2/19～3/20

【全体運】 注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で

【健康運】 頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて

【幸運の食べ物】 ダイコン