

★2024年10月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かす鍵。短気は禁物

【健康運】 消化の良い食べ物で胃腸をいたわって◎

【幸運の食べ物】 エノキタケ

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります

【健康運】 口コミの健康法をチェック。いろいろ試して

【幸運の食べ物】 ギンナン

双子座 5/21~6/21

【全体運】 好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉

【健康運】 喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを

【幸運の食べ物】 ブドウ

蟹座 6/22~7/22

【全体運】 家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ

【健康運】 やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を

【幸運の食べ物】 クワイ

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 あれもこれもと気持ちがせきそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことはありません。優先順位を見極めて

【健康運】 生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて

【幸運の食べ物】 カボス

乙女座 8/23~9/22

【全体運】 運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます

【健康運】 体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って

【幸運の食べ物】 エリンギ

天秤座 9/23~10/23

【全体運】 パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を

【健康運】 ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう

【幸運の食べ物】 ゴボウ

蠍座 10/24~11/22

【全体運】 上昇運です。難しいと思っていたことも少しずつ進み始めます。諦めずに継続しましょう。買い物にツキ

【健康運】 体力向上のチャンス! スポーツも楽しめます

【幸運の食べ物】 トウガン

射手座 11/23~12/21

【全体運】 交友関係が活発化。一緒に頑張れる仲間が見つかりそう。セミナーや趣味の集まりへの参加も吉。落とし物には注意

【健康運】 運動不足にならないよう小まめに体を動かして

【幸運の食べ物】 シメジ

山羊座 12/22~1/19

【全体運】 運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが明るい兆しも見えています。ブレずに目的に向かってまい進を

【健康運】 肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して◎

【幸運の食べ物】 チンゲンサイ

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます

【健康運】 薬や健康食品は取り過ぎないように用量を守って

【幸運の食べ物】 クレソン

魚座 2/19~3/20

【全体運】 先人の考えに触れれば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ

【健康運】 スポーツやウォーキングを楽しんで。深呼吸が◎

【幸運の食べ物】 サツマイモ