

# ★2024年8月のあなたの運勢★

モナ・カサンドラ

JA 広報通信より引用

## 【牡羊座 3/21~4/19】

【全体運】 運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ

【健康運】 肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎

【幸運の食べ物】 カボス

## 【牡牛座 4/20~5/20】

【全体運】 すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉

【健康運】 食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて

【幸運の食べ物】 サヤインゲン

## 【双子座 5/21~6/2】

【全体運】 思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎

【健康運】 慌ててけがなどしないよう安全確認を

【幸運の食べ物】 キュウリ

## 【蟹座 6/22~7/22】

【全体運】 自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運氣アップ!

【健康運】 足元に気を付けて。動く前に準備運動を

【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

## 【獅子座 7/23~8/22】

【全体運】 星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょ

【健康運】 体操教室など皆で一緒にする運動がお勧め

【幸運の食べ物】 梨

## 【乙女座 8/23~9/22】

【全体運】 上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします

【健康運】 足のつぼを刺激して血行を促進。リラックスできます

【幸運の食べ物】 トウモロコシ

**【天秤座 9/23～10/23】**

**【全体運】** コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり

**【健康運】** 筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め

**【幸運の食べ物】** バジル

**【蠍座 10/24～11/22】**

**【全体運】** 思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運

**【健康運】** 冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて

**【幸運の食べ物】** ズッキーニ

**【射手座 11/23～12/21】**

**【全体運】** ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう

**【健康運】** 張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて

**【幸運の食べ物】** ブドウ

**【山羊座 12/22～1/19】**

**【全体運】** 小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に

**【健康運】** 消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに

**【幸運の食べ物】** トウガラシ

**【水瓶座 1/20～2/18】**

**【全体運】** 対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがあります

**【健康運】** 体をどんどん動かして。いい汗がかけます

**【幸運の食べ物】** ピーマン

**【魚座 2/19～3/20】**

**【全体運】** 神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう

**【健康運】** けがに注意。刃物や危険物の取り扱いは慎重に

**【幸運の食べ物】** ミヨウガ